

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für das **OYONO® NACHT INTENS Melatoninspray** entschieden haben.

Guter Schlaf ist wohltuend und wichtig für unsere Gesundheit. Nach einer erholsamen Nacht können wir den Alltag frisch und ausgeruht meistern.

Viele Menschen schlafen nicht immer so ungestört, wie sie es sich wünschen. Aufregungen, Hektik im Alltag, Stress, Anspannungen und Gedankenkarusselle sind oft Auslöser für Schlafprobleme.

Schlafprobleme sind jedoch individuell sehr unterschiedlich. Viele finden bereits zu Beginn der Nacht nicht zur Ruhe und das Einschlafen fällt schwer. Kreisende Gedanken und der ständige Blick auf die Uhr lösen weitere Anspannung aus – ein Teufelskreis entsteht. Die Folge: Am nächsten Morgen fühlt man sich müde, gestresst und gerädert.

Für schnelleres Einschlafen¹ haben wir das **OYONO® NACHT INTENS Melatoninspray** mit 1,9 mg Melatonin pro Portion* entwickelt.



Schneller Einschlafen

¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird.

Verzehrempfehlung:

*2 Sprühstöße (= 1 Portion) täglich 30 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund, bevorzugt unter die Zunge, sprühen.

Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

30 ml für 70 Tage.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden oder eine gesunde Lebensweise ersetzen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Menschen, die chronische Erkrankungen, z. B. Leber-, Nieren- oder eine Autoimmunerkrankung haben, das Produkt langfristig oder andere Schlaf- und Beruhigungsmittel einnehmen oder ein erhöhtes Typ-2-Diabetes-Risiko haben, sollten vor der Einnahme ihren Arzt fragen. Nicht für Schwangere und Stillende sowie Kinder und Jugendliche. Nach der Einnahme von Melatonin ist von der Teilnahme am Straßenverkehr abzuraten.

Alkoholfrei, zuckerfrei, laktosefrei, glutenfrei, vegan. Mit natürlichem Minzaroma.

Zutaten:

Wasser, Emulgator Polysorbat 80, Kamillenblüten-Extrakt, Verdickungsmittel Glycerin, pflanzliches Öl (Palm), Antioxidationsmittel Ascorbylpalmitat, Melatonin, Säureregulator Citronensäure, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, natürliches Minzaroma, Zitronenöl, Süßungsmittel Sucralose, L-Arginin.

Durchschnittliche Zusammensetzung pro Portion:**2 Sprühstöße**

Melatonin	1,9 mg
-----------	--------

Bitte trocken und nicht über 25°C lagern, von Licht und direkten Wärmequellen fernhalten.

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, mit Süßungsmittel

Inhalt: 30 ml

Apothekenexklusiv

Divapharma GmbH
D-12277 Berlin

**Für Informationen zum Thema
„Besser Schlafen“ – bitte scannen**

